

# **MANUAL ANCHIETA COVID-19**

Prezados alunos, pais e/ou responsáveis:

Este Manual Anchieta Covid-19 é um guia de orientação de procedimentos e atitudes que devemos cumprir com base em legislação vigente para a prevenção e controle da COVID-19, em especial a Portaria Conjunta SES/SEDUC/RS Nº 1/2020, de 02 de junho de 2020.

A elaboração do Manual Anchieta Covid-19, a sua divulgação, execução e controle, ficam ao encargo do **Centro de Operações de Emergência em Saúde para a Educação- COE – E Local da Escola Anchieta**.

Os regulamentos de convivência e o calendário excepcional de aulas presenciais poderão, a qualquer momento, ser modificados com o propósito de preservar a saúde e as condições de atendimento possíveis.

Vamos iniciar as aulas presenciais de forma **gradativa** e com segurança. Com o comprometimento de todos, conseguiremos enfrentar todas as dificuldades. É muito bom podermos compartilhar novamente o convívio em nosso ambiente escolar!

**Proteja-se, cuide de você e cuide do seu próximo.**

Seja muito bem-vindo.

Vera Cruz, 25 de setembro de 2020

## SUA SAÚDE É MAIS IMPORTANTE

Você deverá vir à escola somente se se sentir bem. Caso tenha alguns sintomas como: febre, gripe, resfriado, dor de cabeça, dor de garganta, dores no corpo ou qualquer outro mal-estar, deverá ficar em casa e procurar atendimento médico.



## ORGANIZAÇÃO DE VINDA À ESCOLA

Sua família receberá um informativo com a organização e o cronograma dos dias e horários que você poderá vir à escola enquanto durar o período da pandemia. Esse cronograma poderá sofrer alterações ou até ser suspenso temporariamente.

Você deverá ter um fichário (Ficha de Controle Preventivo), para registro da sua temperatura, pois antes de sair de casa deverá realizar a medição da sua temperatura e anotar na ficha com a assinatura do seu responsável. Caso apresente uma temperatura igual ou superior a 37 graus, você deverá ficar em casa e procurar atendimento médico conforme organização da família.

Durante o caminho entre o domicílio e a instituição de ensino, deverão ser adotados os cuidados necessários de prevenção. Na sua mochila traga diariamente seu material escolar e lembre-se, não deverá compartilhar materiais entre colegas.

Também deverá providenciar seu lanche, guardanapo de papel, garrafa de água e seu “*kit preventivo*” contendo: álcool em gel, recipiente com a máscara reserva, recipiente para máscara usada, lenço umedecido ou lenço descartável.

Os bebedouros da escola estão lacrados e não poderão ser usados.

Orientamos também aos alunos com cabelos compridos que deverão usá-los presos, no ambiente escolar.

## ENTRADA NA ESCOLA



Evite aglomeração de pessoas na entrada da instituição, privilegiando o sistema drive-thru quando possível.

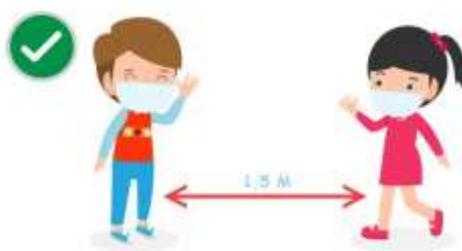
No portão de entrada, apresente sua agenda com a Ficha de Controle Preventivo, contendo os dados preenchidos e assinada pelo responsável, ao funcionário que estará destinado à função de acolhida dos alunos. A temperatura de seu corpo será aferida novamente.

Observe e respeite a sinalização no piso, mantendo o espaço de um metro e meio (1,5m) de distância entre as demais pessoas. Só será permitida a sua entrada no ambiente escolar se estiver usando máscara facial e a temperatura estiver normal.

Você entrará na escola sem o acompanhamento de seus pais. Em caso de necessidade, você será acompanhado por um funcionário até sua sala.

Respeite sempre o critério de distanciamento (1,5m) e na subida das escadas observe a distância de 3 degraus. Os locais estão todos com sinalização de orientação de fluxo de sentido. Nos deslocamentos em corredores e escadas mantenha-se sempre à direita. Siga rigorosamente as indicações.

Álcool em gel estará a sua disposição na entrada de sua sala e você deverá utilizá-lo para a higienização das mãos.



## **SALA DE AULA**

A sua sala de aula estará sempre higienizada. As janelas e portas estarão sempre abertas para manter ventilação natural. Não serão usados os aparelhos de ar condicionado.

Nas salas de aula e demais ambientes de trabalho, respeitaremos a quantidade reduzida de alunos mantendo o distanciamento exigido: um metro e meio (1,5m) para pessoas usando máscara facial.

Realizaremos o protocolo de higienização das mãos, no início de cada aula, assim como antes e após o uso do banheiro, antes e após o lanche e demais atividades.



Na sala, haverá um espaço específico para depositar os materiais utilizados, e que serão devidamente higienizados após o uso.

A limpeza da sala de aula e demais ambientes escolares será realizada minuciosamente uma vez a cada turno.

## **CLASSE ESCOLAR**

Sua classe escolar estará higienizada e a distância de um metro e meio (1,5m) de seus colegas. Haverá uma marcação no chão, indicando o espaço onde devem ficar a classe e a cadeira.

## **TROCA DE PERÍODO**

Os alunos devem permanecer em sua sala de aula, aguardando o professor e respeitando as regras de distanciamento social.

## **HORA DO LANCHE**

Considerando que a alimentação é um dos fatores que requer cuidado especial, solicitamos que você traga seu lanche de casa, pronto para o consumo.



## **SUA SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR**

É muito importante que você comunique ao seu professor qualquer mal estar ou desconforto em relação a sua saúde.

Nesta situação, a sua temperatura corporal será aferida e, no caso de estar acima de 37 graus, será registrada na Ficha de Controle Preventivo e os seus pais e/ou responsáveis serão comunicados. Você aguardará na sala preparada para essa espera.

Caso precise tossir, se possível, use um lenço descartável ou leve o braço junto à boca. Caso tenha que espirrar, se possível use um lenço descartável ou leve o braço junto ao nariz.



Ao fazer uso do banheiro, higienize bem as mãos com cuidado e atenção e use sabão líquido. E ao sair do banheiro, faça uso do álcool gel que está disponível na porta de saída.

## **SAÚDE NO CÍRCULO FAMILIAR**

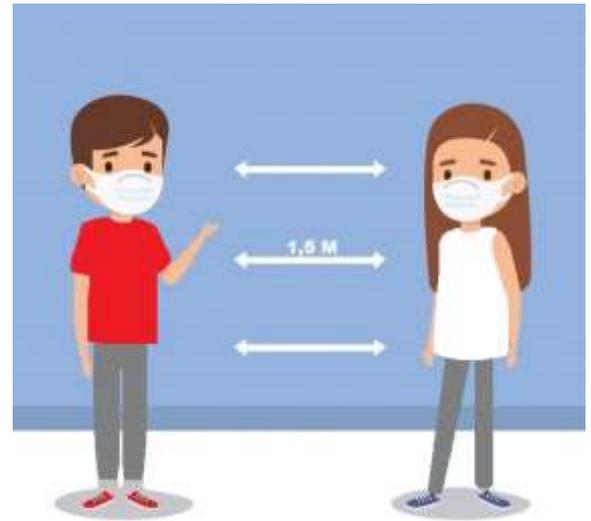
É muito importante que você comunique a direção da escola, caso alguém do seu círculo familiar apresente sintomas de síndrome gripal e/ou convivam com pessoas sintomáticas.



## **DISTANCIAMENTO SOCIAL**

Mantenha sempre uma distância de um metro e meio a dois metros de outra pessoa. Proteja-se, cuide de você e cuide do seu próximo ( colegas, professores e funcionários).

Respeite o distanciamento sinalizado nos cartazes e adesivos, em todos os locais: no piso, nos corredores, nas escadas (três degraus), nos banheiros e nos ambientes abertos.



## **USO OBRIGATÓRIO DA MÁSCARA**

Você deverá vir com sua máscara facial de proteção. Deverá trazer outras máscaras para fazer a troca, que deverão estar em um recipiente com a identificação “máscara limpa” e outro identificado com “máscara usada”.



Quando fizer a troca da máscara na escola, cuide a higienização das mãos. Limpe-as com álcool em gel e, então, retire a máscara e coloque-a no recipiente “máscara usada”. Após, higienize as mãos novamente e, só então, coloque a máscara limpa. Atenção: a máscara deve permanecer protegendo a boca e o nariz.

## COMO UTILIZAR A MÁSCARA DE FORMA CORRETA

Tenha o cuidado toda vez que colocar ou retirar as máscaras, pois as mãos precisam estar sempre higienizadas. Para isso, lave com água e sabão, ou use o álcool em gel. Ao colocá-la, segure-a pelos elásticos laterais, encaixe nas orelhas e, no máximo, realize os ajustes na parte superior ou inferior (no nariz e queixo), sem encostar na parte da frente ou no tecido. Com isso, evita a contaminação do tecido pelas mãos, que podem estar sujas.

Ao retirá-la, tenha os mesmos cuidados. Segure pelos elásticos laterais e faça a retirada, sem encostar no tecido. Na sequência, coloque no saco plástico, identificado com “máscara usada”.



## TEMPO DE USO DAS MÁSCARAS

As máscaras de tecido têm a duração média de duas horas, podendo variar conforme a atividade que a pessoa fizer e o ambiente em que se encontrar. Quando esta estiver úmida, faça a troca imediata. Os professores orientarão os alunos nesta troca.



## LIMPEZA DAS MÁSCARAS

A máscara deve ser limpa com água e sabão ou de molho em uma solução de água sanitária com água. A proporção correta é: uma colher de sopa de água sanitária para cada litro de água, por 30 minutos.

## ALTERNATIVA DE CUMPRIMENTOS PARA RESPEITAR O DISTANCIAMENTO SOCIAL

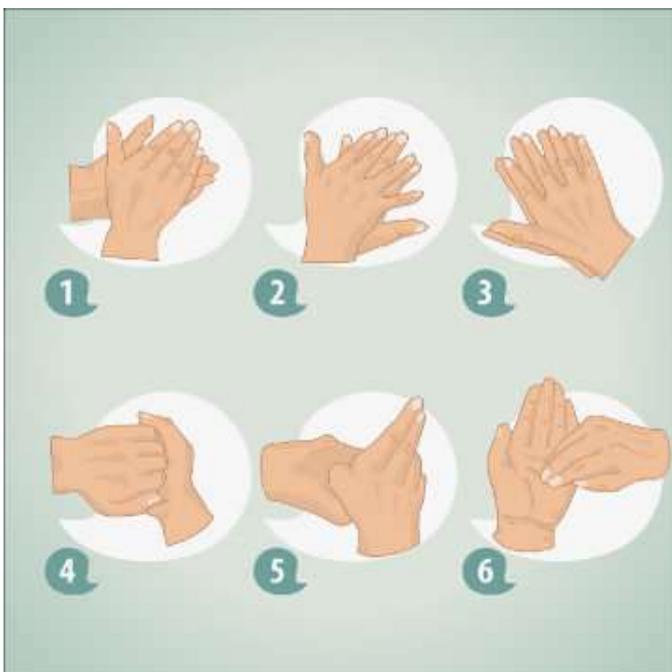
Gestos carinhosos como: abraços, aperto de mãos e beijos, não podem ser praticados durante a pandemia.

Por isso, use a sua criatividade para cumprimentos e manifestações de carinho a distância.

Lembre-se: proteja-se, cuide de você e cuide de seu próximo. O amor e o cuidado hoje é a maior demonstração de carinho e respeito a vida.



## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



- Higienize sempre as mãos, lave-as com água e sabão ou, na falta desses produtos, use álcool em gel.
- Higienize as mãos após tocar em corrimãos, maçanetas de portas, após tossir ou espirrar e/ou assoar o nariz, antes e depois de usar o banheiro, antes e depois de manipular alimentos e durante o uso do seu material didático.

## **CUIDADOS FUNDAMENTAIS**

- Sair de casa apenas quando for necessário;
- Manter sempre uma distância mínima de um metro e meio de distância de outras pessoas;
- Lavar as mãos com frequência, com água e sabão;
- Higienizar as mãos com álcool em gel, caso a lavagem não seja possível;
- Praticar a higiene da tosse e do espirro;
- Evitar colocar as mãos no rosto, em especial na boca, no nariz, nos olhos;
- Fazer uso da máscara facial;
- Não compartilhar objetos pessoais, materiais escolares, lanches, brinquedos;
- Manter hábitos saudáveis para garantir a manutenção da saúde.

## **DESCARTE DE LENÇO DESCARTÁVEL OU PAPEL TOALHA**

Após o uso de lenço descartável ou papel toalha, faça o descarte na lixeira mais próxima. Após, higienize as mãos com água e sabão líquido ou álcool em gel.



## **MATERIAL ESCOLAR**

Lembre-se: você deverá trazer seu material escolar sempre em dia, e este deverá ser usado somente por você. Não poderá compartilhar seu material com seus colegas.



## **CELULAR**

Se você trazer para a escola seu celular, higienize-o regularmente. Use álcool isopropílico 70% para esse fim.

## **PAIS E VISITANTES**

No retorno das aulas presenciais, os pais e visitantes não terão acesso aos ambientes da escola. Caso queiram atendimento presencial, os pais e/ou responsáveis deverão agendar um horário contatando a secretaria da escola.

## **ADVERTÊNCIA**

Todos o protocolos de cuidados citados neste manual deverão ser cumpridos. O descumprimento dos mesmos, acarretará em uma advertência ao aluno.